

ОТДЫХ

КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Весна 2024

zadomikom.ru

архитектурно-строительная компания



КРАСНЫЙ
АПЕЛЬСИН

ЭСТЕТИКА ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

red-orange.ru | +7 (812) 385-27-99

Санкт-Петербург, БЦ "АТЛАНТИК СИТИ", ул. Савушкина 126

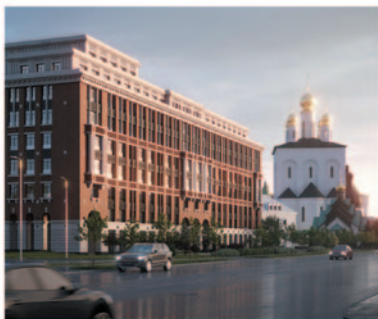
- КОТТЕДЖИ • БАЗЫ ОТДЫХА • РЕСТОРАНЫ • ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ
- СТРОИТЕЛЬСТВО • НЕДВИЖИМОСТЬ • ИНТЕРЬЕР
- АКТИВНЫЙ ОТДЫХ • СПА • ДЕТСКИЕ ЦЕНТРЫ

КАЖДЫЙ ПРОЕКТ RBI — ПРОИЗВЕДЕНИЕ ИСКУССТВА С УНИКАЛЬНЫМ ДИЗАЙН-КОДОМ И ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ АРТ-СОСТАВЛЯЮЩЕЙ

МИРЬ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН
МИРГОРОДСКАЯ УЛ., 1

Квартиры от 27 до 132 м²
Ст. м. «Пл. Восстания» — 10 минут пешком
Вид из окон на исторический центр
и Феодоровский собор
Квартиры с террасами
Детский сад и фитнес-зал в доме



В лобби
и холлах
произведения
искусства
от Андрея
Ремнёва

СОЗИДАТЕЛИ

АДМИРАЛТЕЙСКИЙ РАЙОН
12-Я КРАСНОАРМЕЙСКАЯ УЛ., 26

Квартиры от 39 до 110 м²
Эксклюзивная отделка входной группы
Охраняемый зелёный двор
Детская площадка
Подземный паркинг



В лобби картины
художника
Сергея Усика

ДОМ СДАН

**Последние
квартиры**

СТРУНЫ

ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН
ШОСТАКОВИЧА УЛ., 1

Квартиры от 28 до 124 м²
Огромный парк у дома
Детские и спортивные площадки
Парадное лобби с витражными окнами
Охраняемый двор на стилобате
Паркинг с лифтом на жилые этажи
Живописный бульвар



Арт-объект
«Гром-камень»

4 кв. 2026 г.

КУИНДЖИ

ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН
ЛИГОВСКИЙ ПР., 240

Квартиры от 27 до 132 м²
Ст. м. «Пл. Восстания» — 10 минут пешком
Вид из окон на исторический центр
и Феодоровский собор
Квартиры с террасами
Детский сад и фитнес-зал в доме



Скульптуры
Владимира
Полякова

4 кв. 2026 г.

ARTSTUDIO M103

ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН
МОСКОВСКИЙ ПР., 103

Четырёхзвёздочный отель
Ст. м. «Московские ворота» — 400 м пешком
Апартаменты с полной отделкой
от 24 до 46 м²
Гостиничный сервис 24/7 — химчистка,
такси, трансфер, заказ еды, клининг и пр.



В холлах
и номерах
работы
современных
российских
художников

2 кв. 2024 г.



+7 812 320-76-76

RBI.RU



Готовые коттеджи с отделкой под ключ напрямую от застройщика

С гордостью представляем Вам дома бизнес-класса, оригинальный архитектурный проект, выполненный в лучших немецких традициях и с русской широкой душой. Эти коттеджи – воплощение комфорта и безупречного вкуса.

Наши дома расположены всего в 20 минутах от аэропорта Пулково, что делает их легкодоступными как для тех, кто работает в городе, так и для тех, кто часто путешествует. Неподалеку находятся живописные парковые ансамбли городов Павловска и Пушкина, где можно насладиться прогулками на свежем воздухе и восхительной природой.



Дизайн каждого дома выполнен в стиле хай-тек, что придает ему современный и элегантный вид. Большая парковка на 4 автомобиля обеспечивает удобства для всей семьи, а также позволяет в любой момент принять большую компанию гостей. Вместительная входная группа закрытого типа создана специально для встречи с близкими и друзьями в любую погоду.



Шикарный дом для комфортного проживания большой семьи круглый год. Особенностью проекта является просторная кухня-гостиная 31.34 м2. Высокие потолки и панорамные окна позволяют максимально использовать естественный дневной свет.

Большой уютный двухэтажный дом в классическом архитектурном стиле для большой семьи. Данный проект разработан нашими профессиональными архитекторами с учетом современных СНиПов и ГОСТов.



Современный теплый каркасный дом для круглогодичного проживания. В доме гармонично располагаются просторная кухня-гостиная, два санузла, а также три спальни, одну из которых можно оборудовать в рабочий кабинет

Компания имеет свой архитектурный отдел, который создает индивидуальные и современные решения для каждого клиента. Мы стремимся создавать пространства, в которых Вам будет по-настоящему комфортно. Забота о клиенте – наш главный приоритет. Мы используем современные технологии, включая видеоконтроль объекта, за ходом строительства которого вы можете наблюдать со своего смартфона.

Мы работаем только с высококачественными материалами, так как знаем, как для Вас это важно, чтобы Ваш дом был не только привлекательным внешне, но и сохранял прочность на долгие годы. Профессиональный штат сотрудников и свой технадзор, контролирующий все этапы строительства – залог уверенности в Вашем доме.



Мы строим один раз и на всю жизнь.
Свяжитесь с нами любым удобным для вас способом и мы построим дом вашей мечты!

+7 (812) 602- 71- 67

indi-dom.ru/dom



Наш
телеграм
канал



КОЛОКОЛЬНАЯ
ресторан **ГОРКА** и курорт

РЕСТОРАН И КУРОРТ

+7 (812) 610-0000 gorkarest.ru

ПРИМОРСКОЕ ШОССЕ, 450

СОДЕРЖАНИЕ



НЕДВИЖИМОСТЬ,

СТРОИТЕЛЬСТВО,

ИНТЕРЬЕР

Красный апельсин 1 обл.,7

RBI2, 4 обл.

Indidom2

ZigBeeHome **NEW!** .6

Volts **NEW!** .6

Дизайнер интерьера

Юлия Зыкова **NEW!** .6

Сиблестрейд **NEW!** .8

ArtFuture школа дизайна 10

Фотохудожник

Юлия Найвальт **NEW!** .11

КОТТЕДЖИ, ОТЕЛИ,

БАЗЫ ОТДЫХА

“Свадьба за городом” ...12

Новгородская область

Ерёмина Гора **NEW!** .13

Бокситогорский район

Медвежья гора16

Курортный район, окрестности

Новый Петергоф18

Репинская22

Всеволожский район

Кошкинский Фарватер .19

Klever house20

Выборгский район

Ильичёво23

Zimino Park **NEW!** .24

Райвола26

Приозерский район

Дача28

Trava29

РЕСТОРАНЫ, КАФЕ

Колокольная горка4

Ель30

Ginza Project32

Mais34

Юность34

Бали35

Магадан **NEW!** .36

Паруса36

Русская Рыбалка37

Meat Coin **NEW!** .38

Stroganoff38

Охотничий клуб39

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ И СПА

Невская классика . **NEW!** .14

Океанариум39

Sunpark42

Питерлэнд42

Fly Station **NEW!** .43

Конная Лахта44

Академия гольфа44

Angry Birds44

Аюрдара45

Петровская Акватория .46





ZigBeeHome



Дома всё хорошо!



**КАЖДЫЙ ДОМ МОЖЕТ СТАТЬ УМНЫМ
безопасным, энергоэффективным
и комфортным
УЖЕ ЗАВТРА
с надежной системой Умный дом
от компании ZigBeeHome**

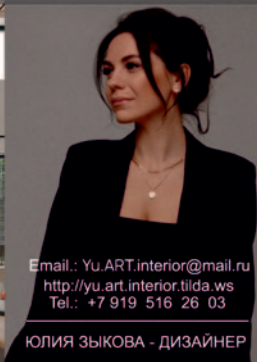


тел. +7 (921) 2000-500
zigbeehome.ru
info@zigbeehome.ru
vk.me/zigbeehome



ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА

ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОСТРАНСТВ



Email: Yu.ART.interior@mail.ru
http://yu.art.interior.tilda.ws
Tel.: +7 919 516 26 03

ЮЛИЯ ЗЫКОВА - ДИЗАЙНЕР

VOLTS

energy storage

voltsbattery.ru

НАКОПИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ VOLTS — РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ОТКЛЮЧЕНИЯМИ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА

СЭКОНОМЬТЕ ДО 70 000 РУБ.*

НА МОНТАЖЕ НАКОПИТЕЛЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ!



Available on the
Google Play



Download on the
App Store

*при покупке
до 30 апреля 2024 г.
монтаж в подарок!



✓ управление и контроль
в приложении Voltz



КАК ПОСТРОИТЬ ТАК, ЧТОБЫ НЕ ЗАХОТЕЛОСЬ ПЕРЕДЕЛЫВАТЬ?



**КРАСНЫЙ
АПЕЛЬСИН**

Персональный подход к планировке частного дома

Частный дом – это не только место для отдыха и уединения, сейчас на первый план выходят эстетика и архитектурная гармония здания с окружающим миром, при этом внутреннее пространство должно быть максимально комфортным для проживания. Загородный дом отражает стиль жизни своих владельцев, их статус, ценности и вкусы.

Строительство любого здания начинается с проекта — и это не такая простая задача, как кажется на первый взгляд: от грамотной планировки будут зависеть и удобство эксплуатации дома, и его внешний вид, и сроки, и стоимость самого строительства. Очень важно уделить данному этапу должное внимание и пройти его в команде с опытным архитектором.

Чтобы построить дом, который потом не захочется переделывать, не стоит ориентироваться на готовый проект — выберите персональный подход. Только с помощью комплексного подхода к проектированию и строительству, вы получите то, что хотите. В доме, построенном по индивидуальному проекту, каждый сантиметр будет выглядеть и работать так как нужно, будут учтены интересы и потребности каждого члена семьи.

Вместе с архитектурно-строительной компанией «Красный апельсин» вы сможете создать пространство, идеально соответствующее вашему жизненному сценарию. В рамках нашего партнерства мы проведем вас по пути от идеи до передачи дома в эксплуатацию. Вам нужно только максимально подробно рассказать о своих желаниях, а все заботы мы возьмем на себя.

**СОЗДАНИЕ ДОМА НАЧИНАЕТСЯ
НЕ С ФУНДАМЕНТА -
ОНО НАЧИНАЕТСЯ С УЧАСТКА**

Лучше всего подготовиться к созданию проекта еще на этапе выбора участка. Подумайте о том, каким должен

быть ваш дом. Представьте, как вы перемещаетесь по дому и участку, где проводите больше времени, что хотели бы видеть из окна?

Комплексный подход к проектированию дома компании «Красный апельсин» также предполагает детальное изучение участка под строительство будущего дома. Наши архитекторы помогут максимально выигрышно расположить дом на уже приобретенном участке или дадут рекомендации по его выбору.

Например, большое значение имеет расположение дома по сторонам света, а для обеспечения уединения в доме необходимо учитывать расположение дороги и соседских домов при размещении въезда и главного входа в дом.

СОЗДАЕМ НОВУЮ ЭСТЕТИКУ ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

Эстетика загородного дома - это нечто большее, чем просто красивые фасады и интерьеры. Это атмосфера гармонии, уюта и комфорта, которая проявляется в каждой детали, начиная от экстерьера и заканчивая интерьером. Создавая это единство, наши архитекторы учитывают множество факторов, такие как климат, ландшафт, необходимые коммуникации, функциональность планировки дома и участка.

Чаще всего будущие владельцы дома допускают ошибки на этапе проектирования, потому что подвержены влиянию стереотипов. Из-за этого строят что-то для всех привычное, но для конкретной семьи совсем не удобное. Например, в нашей стране большой дом в несколько этажей является символом роскоши и достатка.

Но если в вашей семье есть пожилые родственники, то им будет тяжело каждый день подниматься на высокий этаж, а для маленьких детей придется дополнительно обезопасить подъем на верхние этажи. Более оптимальным решением в такой ситуации станет строительство одноэтажного дома, в котором будет комфортно и безопасно всем членам семьи.



Для того, чтобы исключить такие ошибки, стоит уделить должное внимание этапу проектирования. Выберите персональный подход к планированию вашего будущего дома, при котором будут учтены стиль жизни и предпочтения вашей семьи. Это позволит избежать избыточных решений и создать дом, соответствующий всем потребностям будущих владельцев.

Архитекторы «Красного апельсина» подберут лучшее расположение вашего дома на участке, а также предложат различные решения по конфигурации и сочетанию объемов, чтобы создать неповторимый внешний облик здания.

Также мы детально проработаем дизайн помещения, чтобы он стал органичным продолжением планировки и экстерьера. Мы создаем единую концепцию интерьера, архитектуры и ландшафта, учитывая их взаимосвязимость, чтобы вы получили цельный продуманный с различных аспектов проект загородного дома.





СИБИРСКАЯ ЛИСТВЕННИЦА

ЛУЧШЕЕ ОТ ПРИРОДЫ ДЛЯ УЮТА И КОМФОРТА
В ВАШЕМ ДОМЕ

- ✓ Собственное производство строганной продукции из Сибирской Лиственницы
- ✓ Линия окраски древесины



ТЕРРАСНАЯ ДОСКА



ПАЛУБНАЯ ДОСКА



ЛАГА



ПЛАНКЕН



ШПУНТОВАННАЯ ДОСКА



ИМИТАЦИЯ БРУСА



БРУСОК



РОМБУС

СКИДКА **5%** на всю продукцию по промокоду «ВЕСНА»



РЕШАЕМ ПРОБЛЕМЫ ПОКУПАТЕЛЯ ПОД КЛЮЧ

За 1 час – сделаем расчет материалов, стоимости и сроков поставки. Продукция в наличии и забрать можно уже сегодня. Нужны нестандартные позиции? Не проблема – изготовим на заказ.



РАБОТАЕМ С ДУШОЙ

С 2016 года мы специализируемся только на сибирской лиственнице – знаем непростой характер дерева и умеем с ним работать как никто другой. Убережем вас от негативного опыта.




УВЕРЕНЫ В КАЧЕСТВЕ

Контролируем весь процесс производства. Руководитель компании лично посещает места заготовки леса и отбирает лучших поставщиков.



ПОКРОЕМ ДЕРЕВО МАСЛОМ ИЛИ КРАСКОЙ

Работаем на собственной покрасочной линии с соблюдением требований производителей ЛКМ.

 СИБЛЕСТРЕЙД

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

МОСКВА

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Шоурум:

Офис / Склад:

Производство / Склад:

СПб: +7 (812) 207-14-18

Лахтинский пр-т, д. 85, к. 2

ул. Адмирала Корнилова,
37, стр. 1

ЛО, Тосненский р-н, п. Федоровское,
1-й Архитектурный проезд, уч. 15

МСК: +7 (931) 350-00-76

info@siblestrade.com

siblestrade.com

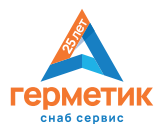


31-я МЕЖДУНАРОДНАЯ
ВЫСТАВКА
СТРОИМ ДОМ

- СТРОЙМАТЕРИАЛЫ
- ИНЖЕНЕРИЯ
- КАМИНЫ
- ЛАНДШАФТ
- СЕМИНАРЫ
И МАСТЕР-КЛАССЫ



ООО «КНАУФ ГИПС»
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



0+



WWW.GSS-SPB.RU

Строительные материалы для профессионалов



КАЧЕСТВЕННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

20-21 апреля

ЭКСПОФОРУМ

Павильон G

Санкт-Петербург, Петербургское шоссе 64/1 с 11:00 до 18:00



31-я международная
ВЫСТАВКА
ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН

0+

- ДИЗАЙН
- ДЕКОР
- РЕМОНТ
- ИНТЕРЬЕР

Бизнес-партнер



МЕБЕЛЬНОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
WWW.7-MEB.RU

Бизнес-партнер



Декоративные материалы для производства мебели



Генеральный партнер



Реклама

Декоративные материалы
для интерьера

(812) 425-14-15
exposfera.spb.ru

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ БИЛЕТ
ПО QR КОДУ



artfuture®

ШКОЛА ДИЗАЙНА



- ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
- ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН
- ПРОМЫШЛЕННЫЙ ДИЗАЙН
- ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН
- ВЕБ ДИЗАЙН
- UX/UI ДИЗАЙН
- ГЕЙМДИЗАЙН
- НЕЙРОДИЗАЙН
- ДИЗАЙН ОДЕЖДЫ
- ТРЕНДСЕТТИНГ
- ПСИХОЛОГИЯ В ДИЗАЙНЕ
- ХУДОЖНИК-ЖИВОПИСЕЦ
- ЦИФРОВАЯ ИЛЛЮСТРАЦИЯ
- РИСУНОК, ЖИВОПИСЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ
- IT КУРСЫ ПО ДИЗАЙНУ



715 09 09

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
УЛ. ИТАЛЬЯНСКАЯ,
Д. 2, ОФИС 225



ARTFUTURE.RU

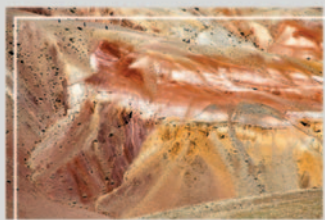
Юлия Найвальт

Фотохудожник



Автор через призму фотообъектива своим взглядом на мир передает зрителю многообразие цветовых оттенков и игры света Природы.

Среди домашнего интерьера фотография автора позволяет перенестись в дикую природу и увидеть ее фактуру, которая непременно создаст атмосферу и умиротворение человеческой душе.



email: Julianna976@yandex.ru

WWW.Jnhpoto.ru



СВАДЬБА ЗА ГОРОДОМ

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ МЕСТО ПОДАЛЬШЕ ОТ ГОРОДА

Нет ничего прекраснее, чем провести праздник на свежем воздухе, окруженном природой. Особенно, когда речь идет о свадьбе. Избегая городского шума и стресса, вы сделаете лучший выбор, организовав этот важный день в прекрасном месте. Мечта многих - отметить свадьбу в окружении красивой природы, особой атмосферы и выбранного стиля.

Проведение свадьбы за городом - идеальное решение для тех, кто выбрал летний период. Под солнцем, наслаждаясь теплым ветром и пением птиц, вы можете организовать торжественную церемонию на берегу реки или на лесной поляне. Что может быть лучше этого?

Так давайте же обсудим преимущества и важные моменты свадьбы за городом!

Во-первых, вы сможете насладиться красотой окружающей природы и создать уникальные фотографии, которые никогда не получат-



ся сделать в городской суете. Во-вторых, такая свадьба позволяет создать более расслабленную и неформальную атмосферу, где гости могут почувствовать себя более комфортно и свободно.

Кроме того, проведение свадьбы за городом дает возможность реализовать любую тематику и стиль. Вы можете выбрать романтическую свадьбу в стиле бохо, сказочную церемонию в стиле фэнтези или ретро-свадьбу в стиле 1920-х годов. Возможности ограничены только вашей фантазией!

Организация свадьбы на природе также позволяет вам выбрать место, которое имеет особое значение для вас и вашей пары. Это может быть место, где вы встретились, где произошло предложение руки и сердца, или просто, которое вам нравится и соответствует вашим предпочтениям.

Не забудьте, что проведение праздника требует дополнительной организации. Вам понадобится аренда палаток или шатров, мебели и декора, а также обеспечение всех необходимых удобств для гостей. Однако, все усилия стоят того, чтобы создать незабываемое и уникальное событие, которое запомнится на всю жизнь.

Свадьба такого формата также позволяет добавить разнообразие в меню. Вы можете организовать барбекю или гриль-патию, предложить гостям блюда из местных продуктов, сезонные фрукты и овощи, а также украсить столы свежими цветами и зеленью.

Кроме того, свадьба на природе дает возможность провести дополнительные раз-

влечения и активности для гостей. Вы можете организовать игры на свежем воздухе, арендовать батут или качели, а также устроить фотозону с ретро-фотоаппаратами или фотобудкой.

Не забывайте организовать достаточно мест для отдыха и комфорта гостей. Разместите зоны отдыха с удобными креслами и шезлонгами, установите палатки или зонтики для защиты от солнца, а также предоставьте возможность гостям пользоваться туалетами и умывальниками.

Свадьба за городом позволит вашим гостям насладиться свежим воздухом, зарядиться энергией и положительными эмоциями. Прогулки, игры на свежем воздухе, контакт с природой – все это благоприятно скажется на здоровье и настроении ваших гостей. Это уникальная возможность создать неповторимую и магическую атмосферу, которая запомнится всем участникам на долгое время, а также прекрасный способ отпраздновать свое счастье и любовь в окружении родных и близких людей, наслаждаясь красотой и спокойствием природы.

База отдыха «Ильичево» - по-настоящему живописное место для проведения незабываемой свадьбы на природе, всего в 50-ти километрах от Санкт-Петербурга



В вашем распоряжении: банкетный зал до 130 мест, ресторан до 70 мест, коттеджи (4-12 мест), отель (11 номеров), разнообразное банкетное меню, площадка для выездной регистрации, флористика, праздничный декор, световое и звуковое оборудование, ведущие и артисты.

Команда Базы отдыха «Ильичево» и ее партнеров с радостью поможет воплотить в жизнь самые нестандартные идеи и пожелания.

Кроме того, к Вашим услугам: русская баня, рыбалка, спортивные площадки, детские площадки, прокат инвентаря.

Тел. +7931-974-43-76

Отель «Новый Петергоф» - идеальное место для проведения свадьбы! Одно из существенных преимуществ местоположения - это шаговая доступность Дворца бракосочетания №4. Церемонию венчания можно провести в Соборе Святых Апостолов Петра и



Павла – он находится в двух шагах от отеля. СПА-зона и ресторан "Утка и Селезень" идеально подходят для проведения предсвадебной вечеринки для невесты и ее подруг: понежиться в бассейне, отдохнуть в саунах, провести уходовые процедуры по лицу или телу, а вечером поужинать в ресторане при Отеле или заказать еду и напитки в номер – что может быть лучше! Изысканная кухня, идеальный сервис, музыкальное сопровождение от саксофона до кавер-группы, приветственный фуршет, скидка на проживание для всех гостей, каравай и сутки проживания в подарок – вот неполный список преимуществ отеля «Новый Петергоф» для празднования свадьбы! <https://new-peterhof/>



База отдыха «Ерёмина Гора» находится в уникальном, экологически чистом уголке природы - среди живописных холмов, вековых сосновых лесов, в одном из самых высоких мест Валдая.

Правильное питание-основа здорового образа жизни! По-домашнему вкусные блюда традиционной русской и европейской кухни, а также блюда восточной кухни на казане и мангале предлагают гостям в кафе "Ерёмушка".

Вас ждёт весь комплекс традиционных развлечений:

- Русский бильярд, Американка, Настольный теннис
- Катамаран, Лодка, Удочки
- Настольные игры, Бадминтон,
- Площадка для футбола, волейбола, баскетбола
- Прокат велосипедов и САПов

На территории базы находятся две русские бани с сауной и бассейном.

Ждём Вас по адресу: Россия, Новгородская обл., Валдайский р-н., с Ерёмина Гора, б/о Ерёмина Гора.

+7 (911) 610-08-08 <https://vk.com/ereminagora>
www.ereminagora.com





Невская
Классика



судоходная компания
"Невская классика"
www.nevclass.spb.ru
контакт +7 921 931 25 65
What's up +7 921 931 25 65





ОТДЫХАЙ ЯРКО!

**Аренда судна
от катера до теплохода!**
(Свадьбы, кейтеринг, выпускной,
корпоративы)





МЕДВЕЖЬЯ ГОРА

> ПАРК-ОТЕЛЬ <
★★★★

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ «СВАДЬБА ПОД КЛЮЧ»



ПАКЕТ
«ЭКОНОМ»
144 000 ₽



ПАКЕТ
«СТАНДАРТ»
261 000 ₽



ПАКЕТ
«ПРЕМИУМ»
563 000 ₽



ПАКЕТ
«ЭКСКЛЮЗИВ»
910 000 ₽

ДАРИМ СУТКИ ПРОЖИВАНИЯ В КОТТЕДЖЕ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ

*ГОТОВЫЕ ПАКЕТЫ ПОД МЕРОПРИЯТИЕ НА 40 ЧЕЛОВЕК



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛ., +7 (962) 710-44-44
д. ЧУДСКАЯ, 1 +7 (812) 408-88-88



МЕДВЕЖЬЯ ГОРА

» ПАРК-ОТЕЛЬ «
★★★★

СВАДЬБА «ПОД КЛЮЧ» НА ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ

Выездная РЕГИСТРАЦИЯ

Ведущая

Диджей

ФОТОГРАФ, ВИДЕОГРАФ

ФОТОЗОНА

БАНКЕТ

РАЗМЕЩЕНИЕ В КОТТЕДЖАХ

Банный комплекс

САЛЮТ

ПРАЗДНИЧНЫЙ ТОРТ

СОВМЕСТНЫЙ ДОСУГ

ПЕВИЦА

КАРАОКЕ

МУЗЫКАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

ДЕКОР

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛ.,
д. ЧУДСКАЯ, 1

+ 7 (962) 710-44-44

+ 7 (812) 408-88-88

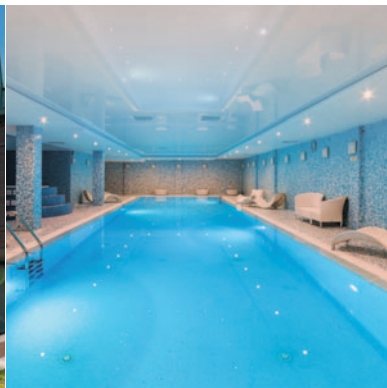


ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТУРЫ в отеле «НОВЫЙ ПЕТЕРГОФ»

СТОИМОСТЬ
от 31 тыс.
руб.

Программы с проживанием от 3 дней
для улучшения общего физического состояния организма
и восстановления ментального здоровья.

- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТУРЫ:
- ✓ Профилактика гипертонии
 - ✓ Ультрадетокс
 - ✓ Антистресс
 - ✓ Здоровая спина и суставы
 - ✓ Постковидное оздоровление



КОШКИНСКИЙ ФАРВАТЕР



ЗАГОРОДНЫЙ ЯХТ-КЛУБ



Встречаем пробуждение природы в «Кошкинском фарватере»!

Весной всем нам хочется больше проводить времени на свежем воздухе, наслаждаясь долгожданным солнцем, пением птиц, первыми подснежниками. А природа Ладужских просторов идеально подходит для отдыха за городом. Мы расположены всего в 40 км от города, и здесь Вы в полной мере можете насладиться тишиной, великолепными видами, а также большим выбором развлечений, которые доступны в загородном яхт-клубе «Кошкинский фарватер».

Помимо уютных номеров в мотеле и современных коттеджей, оснащённых всем необходимым для комфорта наших гостей, у нас на территории расположен один из крупнейших в России веревочных парков «Koshkino park», где 9 трасс различной сложности увлекут не только детей, но и их родителей.

Конный клуб «Кошкинский фарватер» не оставит никого равнодушным, ведь помимо конных прогулок вдоль озера, в лесу, на манеже, гости могут угостить лошадей, ослика, енотов лакомствами или договориться о тематической фотосессии. В клубе работают опытные инструкторы.

Совсем скоро снова откроется наш панорамный ресторан на воде Porto bar, где не только завораживающие виды на озеро очаровывают наших гостей, но и достойное меню, тщательно продуманное нашим шеф-поваром.



В прокате можно арендовать вёсельные лодки, sur-доски, катер со шкипером, велосипеды или организовать игру в волейбол или футбол на наших спортивных площадках. А вечером, после насыщенного досуга, расслабиться в сауне.


Для владельцев катеров и яхт имеется стоянка на воде на более чем 250 мест с собственной заправкой по лучшим ценам в городе.

Запомнится ли Вам отдых у нас? Вне всяких сомнений!



Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, пос. имени Морозова, д. Кошкино, д.17
Широта 59°58'32"N (59.975527) Долгота 31°3'55"E (31.065315)

www.marinaladoga.ru

 [koshkinofarvater](https://vk.com/koshkinofarvater)

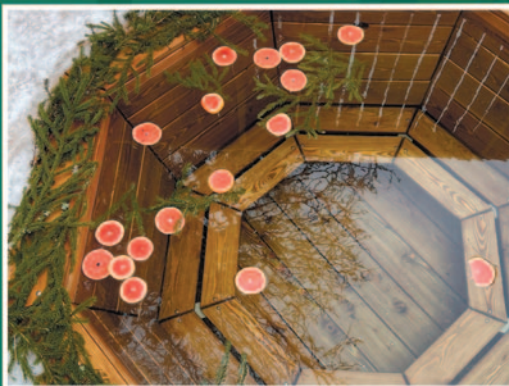
Резерв: +7 921 372 01 18

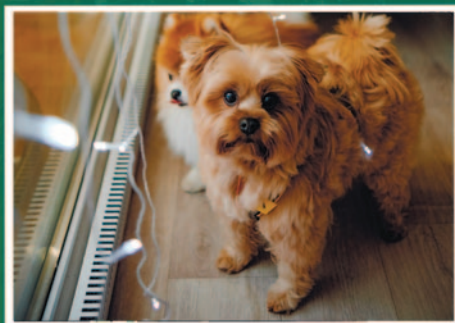


- ☘ Лехтуси (50 км от центра города)
- ☘ Хиттоляярви (45 км от центра города)
- ☘ Клеверная Бухта (100 км от центра города)
- ☘ Токсово (40 км от центра города)

Приглашаем остановиться в теплых комфортабельных домиках Klever House с видом на живописный лес.

К услугам гостей - мангал у каждого дома, аренда русской бани на дровах, горячей купели Фурако, sup-бордов, велосипедов, большой выбор настольных и активных игр для любой компании.





По интересующим Вас вопросам
обращайтесь в сообщения группы ВК:
<https://vk.com/klever.house>

либо по номеру:
+7 988 107-15-15 (WhatsApp, Telegram)

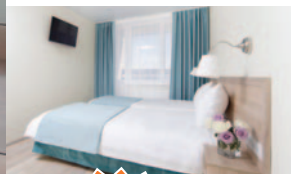
САЙТ <https://klever-house.com>



☎ +7 (812) 604-02-22
 📍 Приморское шоссе, д. 428
 🌐 www.repinskaya.ru
 ✉ welcome@repinskaya.ru



👉 1 линия
Финского
залива
👉 161 номер
👉 Панорамный
ресторан
«Моренадо»



В этом году весенние каникулы продлятся с 23 по 31 марта

Вас ждет:

- Детская анимация
- Няня в игровой комнате на 3 этаже
- Живая музыка в ресторане в 21 час по субботам
- Отдых на балконе в тишине без детей
- Прогулки по пляжу ● Релакс в спа-кабинетах и саунах
- Посещение местных достопримечательностей

от 6500 руб.
на 2 взрослых
+ школьник



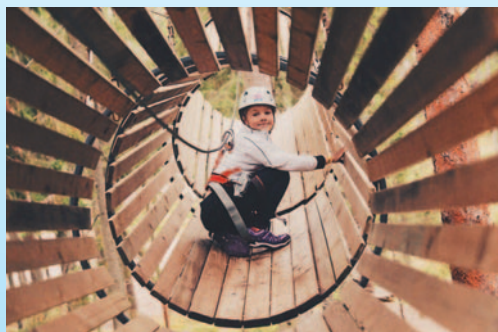
ПИТЕР
Ильичево

БАЗА ОТДЫХА
НА БЕРЕГУ ОЗЕРА

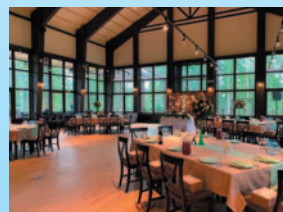
В 50-ти км от Санкт-Петербурга, 10 км от Зеленогорска среди заповедного леса, на берегу озера Длинное расположена база отдыха «Ильичево»



- Коттеджи (4-12 человек)
- Мини-отель (11 номеров)
- Ресторан домашней кухни
- Русская баня на берегу озера
- Лодочная станция
- Рыбалка
- Спортивные площадки
- Прокат сезонного спортивного инвентаря
- Верёвочный парк
- Трасса ZIP с пролетом над озером



Приглашаем весело и незабываемо провести весенние каникулы с нами!



Ленинградская область, Выборгский район, поселок Ильичево.

Тел. +7 (812) 998 55 28

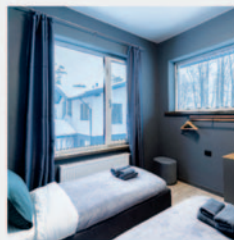
 www.nadolgom.ru  [/nadolgom](https://vk.com/nadolgom)



ZIMINO PARK

• ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ •

Стиль и уют
только в Вашем распоряжении



+7 (931) 1000 100



Zimino Park Выборг,
Зиминская ул. 7
ziminopark.ru





ZIMINO PARK

• ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ •

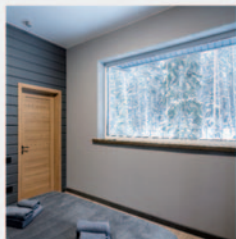
Загородный клуб Zimino Park находится всего в 15 минутах езды от Выборга, в заповедной зоне.

Костровая чаша на открытой террасе и мангальная зона.

Виллы созданы в современном скандинавском стиле с большим вниманием к интерьерным деталям.

Кухня оборудована всем необходимым для самостоятельного приготовления пищи.

Есть камин для уютной атмосферы, а также сауна и подогреваемая купель на открытом воздухе. Виллы рассчитаны на 10-14 человек, которые располагаются на берегу бухты Финского залива.





ЗАГОРОДНЫЙ ОТЕЛЬ «РАЙВОЛА» –
ПРЕКРАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА
И ПРОВЕДЕНИЯ КОРПОРАТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

- Территория отеля 17 гектар
- Комфортабельное проживание
- Полноценное питание
- Бар, вечеринки, живая музыка
- Детские развлечения
- Открытый подогреваемый бассейн
- Русская баня, финская сауна
- Спа-услуги, тренажерный зал
- Прокат спортивного инвентаря
- Зооуголок, конные прогулки
- Беседки для барбекю
- Спортивные площадки
- Конференц-залы
- Банкетные залы
- Организация праздников, свадебных торжеств и корпоративных мероприятий: ведущие, ди-джеи, артисты, аниматоры, музыканты.



☎ 8 (812) 322-50-60
www.raivola.spb.ru
📷 [hotelraivola](https://www.instagram.com/hotelraivola)
пгт. Рошенино, ул. Песочная, д. 1





Raiuola
ЗАГОРОДНЫЙ ОТЕЛЬ

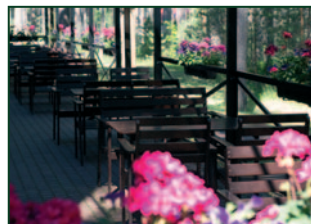




ДАЧА

ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ

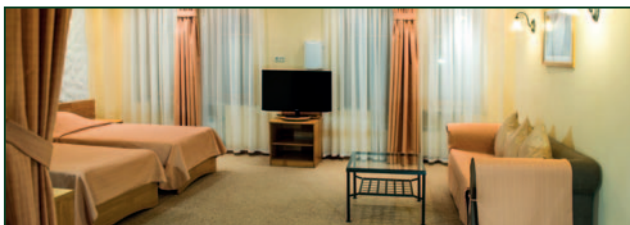
Удачный выбор для Вашего отдыха!



Загородный Клуб «ДАЧА»
приглашает Вас
на отдых!

Для Вас:

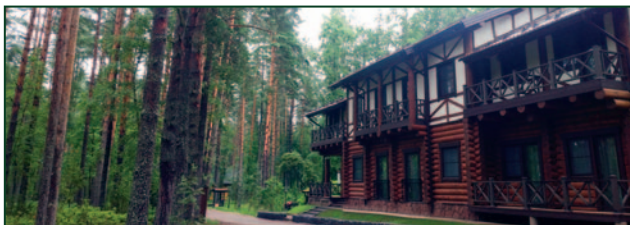
- Коттеджи, таунхаусы, отель
- Ресторан, бар
- Организация корпоративных мероприятий "под ключ"
- Семейный отдых
- 50 Га лесопарковой территории



Также для Вашего досуга:

прокат летнего инвентаря, бассейн и услуги тренера по плаванию, бани и сауна, беседки для барбекю, музей «На Кексгольмском направлении», мини-ферма.

ТОЛЬКО для читателей журнала! Назовите кодовое слово «весна за городом» и получите скидку 50 % на прокат инвентаря



✉ Л.О., Приозерский район,
посёлок Петровское
69 км. Приозерского шоссе

B vk.com/dacha_ozero

☎ +7 (812) 385-55-65, 982-77-01

@ sales@dacha-ozero.ru

🌐 www.dacha-ozero.ru

загородный клуб TRAVA

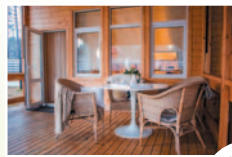
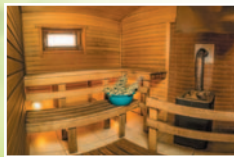
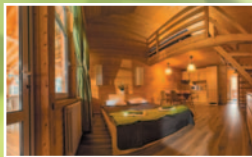
- Восемнадцать 4-местных коттеджей и один 8-местный коттедж;
 - Банный комплекс; • Бар TRAVA;
 - Организация свадебных банкетов и корпоративов;
 - Два гидромассажных мини бассейна с подогревом на свежем воздухе;
 - Место под барбекю и мангалы возле каждого коттеджа;
 - Конный клуб • Зоопарк
 - Интересные мастер-классы и праздники!
- Летом:** детский бассейн с подогревом на открытом воздухе, горные велосипеды, волейбол, бадминтон!



TRAVA
загородный клуб
trava.tv

8 (931) 981-95-05

Приозерский район, вблизи п. Мичуринское
GPS - координаты: в.д. 29.8067.17, с.ш. 60.552695



РЕСТОРАН

Роскошная вилла ресторанный проекта «ЕЛЬ» расположилась в самом живописном месте Курортного района на берегу Финского залива и радует своих гостей неповторимыми блюдами европейской кухни под чутким руководством шеф-повара ресторана Вадима Воронковича. Здание ресторана интригует своим видом и скандинавским стилем исполнения, гармонично вписываясь в пейзаж и его цветовую палитру.

ТЕРРАСА

Потрясающая панорама Финского залива, свежий морской бриз, вечерние огни башни «Газпром», аккомпанемент живой музыки и вокала — все это эксклюзивная двухъярусная терраса ресторана «ЕЛЬ», задающая новый вектор комфортного отдыха на всем побережье Финского залива.

ПРОСТРАНСТВО

Пространство заведения влюбляет в себя с первого взгляда самого искушённого гостя и впечатляет своим уникальным дизайном с участием натуральных материалов: гранита, мрамора, редкого вида камня и благородных пород древесины.

Здесь можно увидеть гармонию светящейся стены из Оникса и мебели в стиле Барокко с изящной резьбой. Панорамные окна открывают живописный вид на залив и террасу ресторана, где в летнее время можно насладиться вокалом под аккомпанемент диджей-сета в стиле богемных мест лазурного берега юга Франции, а современные джазовые обработки и знаменитые музыкальные темы порадуют гостей ресторана в основном зале в вечернее время.

Лёгкий и расслабляющий lounge в качестве музыкального фона, тематические музыкальные зарисовки в рамках праздничных мероприятий — все это эксклюзивный арт концепт пространства ресторана «ЕЛЬ», который будет по вкусу гостям всех поколений.



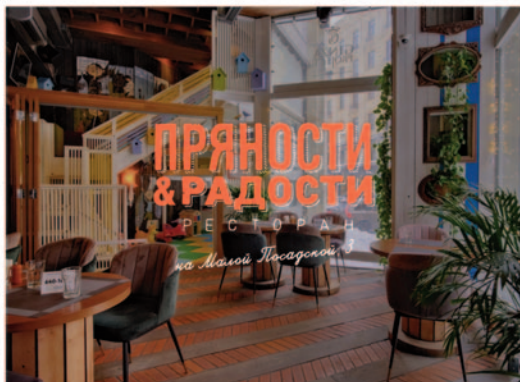


Санкт-Петербург, Курортный район, поселок Серово, Приморское шоссе, дом 640А



+7 (812) 433-23-12 www.restoranel.ru

[instagram.com/restoranel](https://www.instagram.com/restoranel) | [facebook.com/restoranel](https://www.facebook.com/restoranel) | [vk.com/restoranel](https://www.vk.com/restoranel)



БРОНИРОВАНИЕ:
640-16-16  **GINZA.RU**

ВЕСНА В ГОРОДЕ



В РЕСТОРАНАХ
ПОД ЗНАКОМ КАЧЕСТВА
GINZA PROJECT



Юность

РЕСТОРАН
BY GINZA PROJECT

ПАНОРАМНЫЙ ВИД

БАНКЕТНОЕ МЕНЮ ОТ ШЕФ-ПОВАРА ОТ 2500 ₺

ОТКРЫТАЯ ТЕРРАСА ДЛЯ ВЫЕЗДНОЙ
РЕГИСТРАЦИИ

ВМЕСТИМОСТЬ: ДО 70 ГОСТЕЙ БАНКЕТНОЙ РАССАДКОЙ,
ДО 100 ГОСТЕЙ ФУРШЕТ

МУЗЫКАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

КОНДИТЕРСКАЯ

СОБСТВЕННАЯ ПАРКОВКА



ул. САВУШКИНА, 21 / +7 (812) 640-16-16

[@YUNOST_REST](#)



mais

РЕСТОРАН

ПАНОРАМНЫЙ ВИД

ОТКРЫТАЯ КУХНЯ

ДОСТАВКА

СКИДКА 20% В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

50% ЖЕНСКИМ КОМПАНИЯМ

КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК



ПРИМОРСКИЙ ПР-КТ 80 СТ 1 | «ТИНЬКОФФ АРЕНА» 3Й ЭТАЖ
ТЕЛЕФОН: +7 931 302-14-02 | [@MAIS.GINZA](#)

BALI

Restaurant

СВАДЕБНЫЙ СЕЗОН 2024

331-56-69  balispb.ru
Савушкина, 98

МАГАДАН
РЕСТОРАН

PINSKIY & CO.

NOVIKOV
GROUP OF COMPANIES
EST. 1991

Ваш персональный
банкетный менеджер:
+ 7 (812) 409-66-85



Победитель White Wedding
Awards 2023 "Лучший ресторан
на воде для свадьбы в России"

4 БАНКЕТНЫХ ЗАЛА-РЕСТОРАНА НА НЕВЕ С ПАНОРАМНЫМ ВИДОМ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, МЫТНИНСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, ДОМ 6




на крыше
паруса

РЕСТОРАН
НА ВЫСОТЕ


10 ЭТАЖ

АВТОРСКАЯ
КУХНЯ
И КОКТЕЙЛИ

20 ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ
ПЕТЕРБУРГА

360° ОБЗОР НА ГОРОД
ПАНОРАМНЫЙ



ГАЛЕРЕЯ «ТОЛСТОЙ СКВЕР» | 99 11 090

ул. Льва Толстого 9

NAKRYSHE.PARUSA-SPB.RU

**РУССКАЯ
РЫБАЛКА**



романтическая

СВАДЕБНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

в ресторане «Русская рыбалка»



+7 (969) 733-09-50 | 984-90-20 | www.russian-fishing.ru



meat_coin®
country club

**Meat_Coin Country Club —
премиальный мясной ресторан на первой
береговой линии Финского залива**

В Meat_Coin Country Club:

- блюда из премиального мяса
- уютная VIP гостиная на 25 человек с собственным камином, гардеробной и террасой
- просторная игровая для детей
- панорамная терраса с видом на Финский залив
- авторская подача от шеф-повара
- бесплатная парковка



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ПРИМОРСКОЕ ШОССЕ, 466
8 (812) 240-66-66



Stroganoff
BAR & GRILL

ВТОРНИК: стейки за 1 190 руб.
ЧЕТВЕРГ: специальная цена на морепродукты
ПЯТНИЦА: безлимитное вино
СКИДКА 20% ИМЕНИННИКАМ в день рождения и всю неделю после

📍 п. Репино, Приморское ш., 418 📞 +7 (812) 432-05-75

WWW.STROGANOFFGROUP.RU

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О ВРЕДЕ ЧРЕЗМЕРНОГО
ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ

Океанариум



Санкт-Петербургский Океанариум – это необычное место отдыха. Здесь можно отключиться от забот и погрузиться в таинственный подводный мир, наблюдая за его неторопливыми обитателями. Разноцветные рифовые рыбки и грациозные медузы успокаивают своей неторопливостью, а неуклюжие тюлени и озорные выдры заставят улыбнуться. Посещение с экскурсией или изучение экспозиции с красочным путеводителем сделает пребывание в Океанариуме еще интереснее!

ул. Марата, д.86
(м. Пушкинская, Звенигородская)
Телефон: 8 (921) 932-21-84
океанариум.рф
vk.com/aquarium_spb



РЕСТОРАН
**ОХОТНИЧИЙ
КЛУБ**

Основа меню — традиционные русские закуски и горячие блюда. Центральное место занимает дичь: в ресторане можно попробовать бифштекс из медвежатины, мясо дикого кабана, филе северного оленя, стейк из косули и блинчики с мясом лосося. Для приготовления блюд используется только свежее и экологически чистое мясо, именно это делает кухню ресторана уникальной и неповторимой.



Выбирай лучшее - не промахнешься!



+7 (812) 327-82-74 Санкт-Петербург
+7 (952) 357-11-11 Новгородская ул., 27



ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ НА ВЫХОДНЫХ ЗА ГОРОДОМ И В ГОРОДЕ?

Когда за окном весеннее солнце, сразу хочется выбежать гулять и как можно больше проводить время на свежем воздухе. Если зимой хочется укрыться под теплым пледом и как можно дольше не выходить на улицу, то весна - это время прогулок и развлечений на природе. Некоторым хватает насладиться солнцем, просто прогулявшись по парку со стаканом ароматного кофе. Но многим хочется каких-то развлечений и веселья. А это значит, что пора ехать за город. Ведь только там свежее воздух, теплее солнце и зеленее трава. Чем стоит заняться на выходных вне города, чтобы по-настоящему насладиться весенней атмосферой?



Предлагаем вам несколько идей для веселых выходных.

Веревочные парки. Многие подумают, что для того, чтобы пройти несколько трасс, обязательно ехать в такую даль. Ведь парков полно и в городе. Однако нет. Веревочные парки за городом особенно прекрасны. Как правило, такие веревочные парки размещены недалеко от леса. Поэтому это в первую очередь свежий воздух, которым вы сможете насладиться за время прогулки.

Конный спорт. Покататься на лошадях за городом - невероятная идея для всех любителей животных. За городом вы сможете найти не один конный клуб, который предоставляет катание для всех желающих. Всю дорогу вас будут сопровождать работники клуба, которые при случае окажут помощь. Кстати, можно устроить целую фотосессию на лошадях. Так день останется не только в памяти, но и на фотоленке.

Мастер-классы и мероприятия. Если хотите провести время не только весело, но и с пользой, то это для вас. Научиться рисовать, смотря на реальные пейзажи,

приготовить ужин недалеко от старинной усадьбы или посетить ярмарку сыров, где можно попробовать все виды сыра, после чего приобрести.

Квесты. Такой интерактив стал давно популярным. В городе полным-полно квестов с различными тематиками и жанрами. И тем, кому наскучили однотипные квесты, стоит попробовать разгадывать загадки на природе. Обычно выездные квесты планируются заранее и отлично подходят для праздников, корпоративов и других мероприятий, где собирается большая компания. Ведь чем больше, тем интереснее.

Поехать на побережье и устроить пикник. Может, и банальное, но все равно приятное времяпрепровождение. Выберите место, в которое давно собирались, но постоянно откладывали. Продумайте, какие возьмете напитки и еду. А если место находится вдалеке от дома, можно забронировать отель поблизости выбранной локации. Тогда это получится целое мини-путешествие.



К проведению выходных нужно подходить с восторгом и фантазией. Разнообразить будние дни, особенно после зимнего периода, необходимо многим. Поэтому выбирайте для себя идеальный вариант, чтобы отправиться в новое приключение.

Полёты в аэротрубе помогут расслабиться с пользой для вашего тела, зарядиться эмоциями и положительной энергией, получить здоровую порцию адреналина и отличное настроение! Аэротруба FlyStation – самая большая аэротруба в



Санкт-Петербурге. Это – активный отдых для всех желающих и развивающий аттракцион для детей.

<https://flystation.net>

Любителей активного отдыха приглашаем в Токсовский Зубровник! Здесь можно совместить прогулку по красивому заповедному парку с зубрами, с катанием за рулем квадроциклов, багги, кроссовых мотоциклов и снегоходов. В Токсовском Зубровнике есть прокат техники для активного отдыха, включающий в себя широкий ассортимент разных видов транспорта, на котором можно кататься, как одному, так и всей семьей или большой компанией, находится прямо в заповеднике. Маршруты катания пролегают по красивому хвойному лесу, бесконеч-



ным полям и озерам, которыми изобилуют эти места. Прокат расположен в 20 минутах езды от Санкт-Петербурга, добраться удобно как на общественном транспорте, так и на личном авто.

Тел.: 8-921-894-84-85

www.namotike.ru

Анастасия Леснухина

sunpark
SURF WAKE

ИСКУССТВЕННАЯ ВОЛНА
ДЛЯ СЕРФИНГА



ОТЕЛЬ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА

РЕСТОРАН



г. Санкт-Петербург
м. Озерки
ул. Никольская 9
тел. +7 (911) 926-26-50
www.sunparkspb.ru
sunparkcomplex@mail.ru



vk.com/sunparkspb t.me/sunparkspb

@sunpark.surf.wake

Лето, волны, сёрфинг круглый год в комплексе Sunpark!



VK.COM/PITERLAND

PITERLAND_SPB

ПРИМОРСКИЙ ПР., 72

PITERLAND.RU

АКВАПАРК «ПИТЕРЛЭНД»

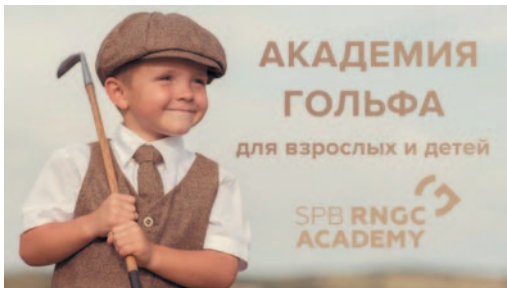
ВСЕГДА ХОРОШАЯ ПОГОДА

FlyStation



САМАЯ БОЛЬШАЯ АЭРОТРУБА
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

FlyStation.net



АКАДЕМИЯ ГОЛЬФА

для взрослых и детей

SPB RINGG
ACADEMY

RUSSIAN NATIONAL GOLF CENTER

Первый в России центр профессиональной
подготовки гольфистов

- групповые и персональные тренировки круглый год
- летний лагерь с проживанием на территории гольф-клуба
- турниры и сборы за границу
- профессиональные тренеры

запишись
на первую
тренировку



КРЕСТОВСКИЙ
ул. Спортивная 8

STRAWBERRY FIELDS
ЛО, дер. Кукушкино

**ПРИГЛАШАЕМ
ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

ДЕТСКИЙ ПОНИ КЛУБ

Для детей от 3 до 11 лет;
Занятия на пони и минихорс;
В сезон каникул открыт детский лагерь;
Детские Прогулки верхом

ОТДЫХ И РАЗВЛЕЧЕНИЕ

Катание на лошадях;
Конные прогулки по заливу;
Фотосессии и LoveStory;
Кафе на территории клуба

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ**

Основы верховой езды (для начинающих);
Детские тренировки на пони и пони-класс;
Спортивные тренировки Конжур/Выездка;
Спорт интенсив, подготовка к соревнованиям

А ТАК ЖЕ:

Организация частных мероприятий
Подбор и продажа лошадей

Постоял лошадей
Иппотерапия

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ЛАХТИНСКИЙ ПР. 100
WWW.KONNAYALANTA.RU

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8(812)921-26-21

**ANGRY BIRDS
ACTIVITY PARK**
ПАРК АКТИВНОГО ОТДЫХА

**ДЕТИ И РОДИТЕЛИ
ИГРАЮТ ВМЕСТЕ!**

**ЕЖЕДНЕВНАЯ АНИМАЦИЯ
ПРАЗДНИЧНЫЕ ПРОГРАММЫ
ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН И КАФЕ**

4 000 м² развлечений

8 тематических зон

40 развивающих аттракционов

Получите
дополнительную скидку
ACTIVITYPARKSPB

Лесная, ТРК «Европолис» ACTIVITYPARKSPB.RU
Подробности уточняйте на официальном сайте © 2023 Rovio



Васант (Весна)

Согласно Аюрведе, весной климат становится теплее, а это снижает пищеварительную способность организма, в результате чего повышается капха, что приводит к различным заболеваниям, таким как кашель, простуда, аллергия, синусит, расстройство желудка.

В Аюрведе есть концепция, называемая Ритучарья. «Риту» означает времена года, а «Чарья» - распорядок дня. Следовательно, Ритучарья - это сезонный распорядок дня. Следуя сезонному образу жизни и диете, люди могут избежать сезонных заболеваний и вести здоровый образ жизни. Согласно Аюрведе, период с середины марта по середину мая - весна или ритуал Васант.

Это время года считается сезоном цветов и появления новых листьев. Расой (вкус) и Махабхуттой (пять основных элементов) в это время года являются Кашайя (терпкий), Притхви (земля) и Вайю (воздух) соответственно. Происходит нарушение Капха-доши, а Агни, то есть способность к перевариванию, остается в состоянии Манда (низкой). Поэтому следует употреблять продукты, которые легко перевариваются.

Режим питания:

- Из круп в этом сезоне рекомендуется употреблять пшеницу, рис, старый ячмень.
- Из бобовых можно употреблять чечевицу, мунг дал и т.д.
- Следует употреблять продукты с горьким вкусом, Кату (острый), Кашайю (вяжущий).
- В рацион также можно добавлять мед.
- Можно употреблять мясо кролика, так как оно легко усваивается.
- Следует избегать холодных, тяжелых и вязких продуктов.

Во избежание аллергии при приготовлении очень помогает порошок куркумы.



* Также такие препараты, как Септилин, Аллерго, могут быть использованы в случаях обострения аллергии.

Образ жизни:

- Идеальным считается использование теплой воды для купания.
- Обязательны физические упражнения.
- Рекомендуется массаж порошком Чанданы, Кесары, Агару.
- Рекомендуются Кавалу (полоскание горла), Анджана (коллириум) и очистительные процедуры, такие как Вamana и Насья (специальная обработка носа эддиционским маслом).
- В это время года не рекомендуется спать днем.

В случае, если вы не знаете, что такое Аюрведа или не поняли что-либо из наших рекомендаций - эксперты в Аюрдаре ждут вас!!

Доктор Аюрведы центров Аюрдара - Медона Томи



Петровская
Аkvatoriya

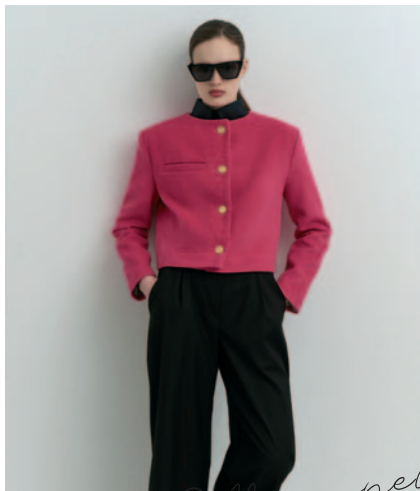
МУЗЕЙ-МАКЕТ
Петербурга и пригородов



Ежедневно

10:00-
22:00

г. Санкт-Петербург,
00 Адмиралтейская,
ул. Малая Морская, д. 4/1
+7 (812) 933-41-52 peteraqua.ru



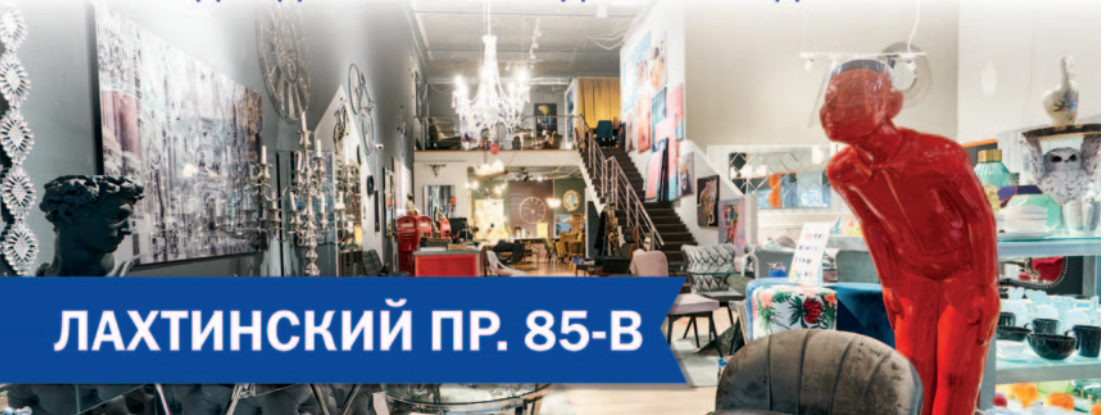
*Old money
mancell.ru*

ОДЕЖДА, КОТОРАЯ ВСЕ ИЗМЕНИТ К ЛУЧШЕМУ

Гарден
СИТИ 

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС
GARDENCITY.RU

- ТЕКСТИЛЬ И ПОСУДА • ПРОДУКТЫ • АКСЕССУАРЫ И УКРАШЕНИЯ ДЛЯ ДОМА • ТОВАРЫ ДЛЯ ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



ЛАХТИНСКИЙ ПР. 85-В

ТРАВМАТОЛОГИЯ для детей и взрослых



☎ 223-58-90

🌐 mc21.ru



Травмпункты для оказания срочной медицинской помощи



Цифровой рентген



Современные средства иммобилизации



Все виды операций



Выезд на дом

Лиц. Л041-01148-78/00347257

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Рекламно-информационное издание

«Загородный отдых» № 60 (88) (01.03.2024)

Учредитель: Пудиков Александр Александрович

Издатель: ООО «ЭКСПО», 197374, Санкт-Петербург, Торфяная дорога, дом.7, лит.Ф, офис 311.

Адрес редакции: 197374, Санкт-Петербург, Торфяная дорога, дом.7, лит.Ф, офис 311.

www.zadomikom.ru

Генеральный директор: Лытаева Юлия Александровна, e-mail: zagorodnet@mail.ru

Главный редактор: Лытаева Юлия Александровна

Дизайн и верстка: Юрий Дюпин, Дмитрий Козлов

e-mail для макетов: print@scanprint.ru

Отдел рекламы: Тараскина Светлана, Чубарева Ольга, Александра Флёрова, Литвинова Наталья, Гизоева Наталья.

e-mail: zagorodnet@mail.ru

Тел./факс: (812) 600-92-62, 8 (921) 931-14-46

Печать: Отпечатано в типографии ООО "Типографский комплекс "Девиз" 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Установочный тираж: 50000 экз. Журнал выходит 4 раза в год. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламе. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Перепечатка и размножение материалов только с письменного разрешения редакции. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационный номер ПИ № ФС 77-38295 от 20.09.09. Номер подписан в печать 22.02.2024 г. Заказ № ДБ-1190

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА:



JAECOO

J7. СТИЛЬНЫЙ. ЭТО ПО-НАСТОЯЩЕМУ

Интерьер

- Уникальный стиль отделки салона
- Акцентная строчка в отделке и сидений
- Рычаг КПП и дефлекторы воздуховодов
- Форма ручки открывания дверей изнутри

Технологии

- Камера 540
- Амбиентная подсветка интерьера
- Проекционный дисплей
- Широкоформатный сенсорный дисплей 14,8"

Безопасность

- Полный пакет активной безопасности ADAS
- 7 подушек безопасности
- Бесключевой доступ



АВТОПОЛЕ

Официальный дилер JAECOO

Адрес: 188692, Кудрово, проспект Строителей, 41
тел.: +7 812 607 77 77

СТРУНЫ

ШОСТАКОВИЧА I



ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС РЯДОМ С «ГРАНД КАНЬОНОМ»

- ♦ Два уровня парков
- ♦ Детский сад
- ♦ Прогоулочный бульвар
- ♦ Приватные дворы для игр и спорта
- ♦ Лаунж-зоны для отдыха

Сдача: 4 кв. 2026 г.

 Проспект Просвещения

RBI THE ART
OF REAL ESTATE

RBI.RU
812 320-76-76

Реклама. ООО «СЗ «Эр-Би-Ай Север»». Санкт-Петербург, адрес: Шостаковича, 1.
Проектная декларация на сайте: наш.дом.рф